

教室

■受講料は全て1年間分です
 ■開催日はホームページをご覧ください

*…準備・片づけ時間を含みます

トータルスポーツ

コース ①幼児 ②低学年 ③高学年

受 16,800円(年24回)

別途Tシャツ代が必要となります
 詳細はP5をご覧ください

対 ①年中～年長
 ②小学1～3年生
 ③小学4～6年生

日 ①(土) 15:00-16:20
 ②(土) 13:00-14:50
 ③(土) 10:00-11:50

募 ①36名 ②55名 ③40名

場 扶桑町総合体育館

指 指導者 / チームわっと

ソフトテニス

受 16,800円(年24回)

※中学生は「中学生応援プラン」料金となります
 詳しくはP4をご覧ください

対 小学4年生～大人

日 (土)10:00-12:00*

募 32名(内、小学生20名まで)

場 扶桑町民テニスコート

指 扶桑町ソフトテニス協会

ソフトボール

受 16,800円(年24回)

対 小学生

日 (土)10:00-12:00*

募 25名

場 高雄小学校運動場または体育館

指 扶桑町ソフトボール協会

ミニバスケットボール

コース	①プレバスA ②プレバスB	①ミニバス1 ②ミニバス2	③ミニバス3 ④ミニバス4	⑤ミニバス5 ⑥ミニバス6
受	各12,600円(年18回) プレバスAは慣れるまで 保護者同伴をお願いします	各15,400円(年22回)	各22,400円(年32回)	各22,400円(年32回)
対	①年少 ②年中～年長	①小学1年生 ②小学2年生	③小学3年生 ④小学4年生	⑤小学5年生 ⑥小学6年生
日	①(土)13:10-13:55 ②(土)14:05-14:55	(土)13:00-15:50* (日)9:00-12:00*	③(土)13:00-15:50*(日)9:00-12:00* ④(土)13:00-17:00*(日)9:00-12:00*	(土)13:00-17:00* (日)13:00-17:00*
募	①10名 ②10名	①16名 ②9名	③11名 ④16名	⑤14名 ⑥14名
場	扶桑町総合体育館	①②③扶桑町総合体育館または町内小学校体育館 ④⑤⑥町内小学校体育館		
指	指 ベルーガバスケットボールクラブ			

フットサル

コース ①幼児 ②低学年 ③高学年

受 16,800円(年24回)

対 ①年中～年長
 ②小学1～3年生
 ③小学4～6年生

日 ①(土) 11:00-11:50
 ②(土) 10:00-10:50
 ③(土) 9:00- 9:50

募 各25名

場 扶桑町総合グラウンド

指 (株)フットサルアーナ

バレーボール

受 25,200円(年36回)

※中学生は「中学生応援プラン」料金となります
 ※詳しくはP4をご覧ください

対 小学4年生～中学生

日 (日)または(土)9:00-11:00*

募 21名

場 柏森小学校体育館

指 則竹知・兼松渉・大石裕真

バレーボールクラブ

受 25,200円(年36回)

※中学生は「中学生応援プラン」料金となります
 ※詳しくはP4をご覧ください

対 小学生:男女
 中学生および高校生:女子

日 (水) 17:00-21:00

募 定員なし

場 扶桑町総合体育館

指 大石裕真

卓球

受 16,800円(年24回)
 ※中学生は「中学生応援プラン」料金となります
 詳しくはP4をご覧ください

対 小学4年生～高校生

日 (日) 9:30-11:30

募 24名

場 扶桑町総合体育館

指 扶桑町卓球協会

完コピダンス

受 21,000円(年30回)
 ※中学生は「中学生応援プラン」料金となります
 詳しくはP4をご覧ください

対 小学3年生～中学生

日 (土)15:00-15:50

募 7名

場 扶桑町総合体育館

指 Shun

new Jポップダンス

受 21,000円(年30回)
 ※中学生は「中学生応援プラン」料金となります
 詳しくはP4をご覧ください

対 小学生以上(目安)

日 (土)18:00-19:00

募 20名

場 扶桑町総合体育館

指 Emi

ヒップホップダンス

※対象は全て目安です(応相談)

受 全て21,000円(年30回) ※中学生は「中学生応援プラン」料金となります。詳しくはP4をご覧ください

コース	①キッズ水曜 ②キッズ木曜 ③キッズ土曜	①入門木曜 ②入門土曜	①初級 ②中級 ③上級	ジャズヒップホップ
対	年中～小学2年生	①小学3年生～中学生 ②小学生	①小学3～4年生 ②小学5～6年生 ③中学生以上	小学4年生以上
日	①(水)16:30-17:20 ②(木)16:50-17:40 ③(土)16:00-16:50	①(木)17:50-18:40 ②(土)17:00-17:50	①(水)17:30-18:20 ②(水)18:30-19:20 ③(水)19:30-20:20	(土)19:15-20:15
募	①13名②5名③13名	①10名②3名	①14名②3名③11名	2名
指	①HONAMI ②Emi ③Shun	Emi	HONAMI	Emi

場 扶桑町総合体育館

※指導者は代行となる場合があります

バレエ

コース ①子ども入門A ②子ども入門B

受 各14,000円(年20回)

対 ①年中～小学1年生
②小学2～4年生

日 ①(日)13:05～13:50
②(日)14:00～14:50

募 ①11名②11名

場 扶桑町総合体育館

指 武田麻里

ズンバ

ラテン系の音楽に合わせて楽しく
体を動かすダンス・フィットネス

コース ①木曜 ②土曜

受 各21,000円(年30回)

対 大人

日 ①(木)14:00-14:45
②(土)13:05-13:50

募 各15名

場 扶桑町総合体育館

指 岩田ナタリー

バレトン

バレエの動きで構成された
エクササイズで脂肪を燃焼

受 21,000円(年30回)

対 大人

日 (木)19:05-19:55

募 20名

場 扶桑町総合体育館

指 菅嶋麻里

らくらく フィットネス

エアロビクスと筋トレを
合わせた軽い健康体操

受 25,200円(年36回)

対 大人

日 (月) 10:00-11:30

募 20名

場 扶桑町総合体育館

指 菅嶋麻里

爽快 エアロビクス

どなたでも楽しく体を
動かして気分もスッキリ

受 25,200円(年36回)

対 大人

日 (水) 13:05-13:55

募 15名

場 扶桑町総合体育館

指 平本至津

ソフト エアロビクス

コース

①月曜 ②金曜

受 ①25,200円(年36回)
②21,000円(年30回)

対 大人

日 ①(月) 20:00-20:50
②(金) 20:00-20:50

募 各15名

場 扶桑町総合体育館

指 菅嶋麻里

ゆるっと ストレッチ

座位を基本とした
ストレッチ&リンパマッサージ

受 22,400円(年32回)

対 大人

日 (木) 15:05-15:50

募 20名

場 扶桑町総合体育館

指 神谷かおり

バランス ストレッチ

体の軸を意識した動きで
バランス力&代謝アップ

受 23,800円(年34回)

対 大人

日 (月) 9:05-9:50

募 20名

場 扶桑町総合体育館

指 神谷かおり

リズムウォーキング &リンパコンディショニング

ウォーキングとストレッチで
リンパの流れを改善

受 25,200円(年36回)

対 大人

日 (水) 10:00-11:30

募 30名

場 扶桑町総合体育館

指 平本至津

筋膜リリース&ヨガ

筋膜リリースにより血流が整い
体の不調が軽減・改善されます

コース

①木曜 ②金曜

受 各21,000円(年30回)

対 大人

日 ①(木)20:00-20:50
②(金)19:05-19:55

募 各20名

場 扶桑町総合体育館

指 菅嶋麻里

ストレッチヨガ

骨盤・背骨矯正&体幹を鍛えます

受 25,200円(年36回)

対 大人

日 (月) 19:05-19:55

募 20名

場 扶桑町総合体育館

指 菅嶋麻里

ママと幼児の 体と心づくり

①前期 ②中期 ③後期

受 各8,400円(各12回)

対 未就園児と保護者
お座りができる頃～

日 (月) 10:00-12:00*

募 各30組

場 扶桑町総合体育館

指 NPO法人アイディアC体創協会

サークル 参加費 1回200円

- 全サークル共通のお得な回数券(24枚つづり4,000円)もあります
- 開催日はホームページをご覧ください
- 準備・片づけ時間を含みます
- 指導者はいません
- 会場:スナッグゴルフ以外は扶桑町総合体育館

スナッグゴルフ

対象	大人
開催日	4~9月…(木)15:00-17:00 10~3月…(木)14:00-16:00 【年36回】 扶桑町総合グラウンド

わっと吹矢

対象	小学4年生~大人
開催日	(木) 9:30-11:30【年44回】 (金) 9:30-11:30【年22回】 (金)13:30-15:30【年42回】 (日) 9:30-11:30【年24回】

ボッチャ

対象	小学1年生~大人
開催日	(土)9:30-11:30【年24回】

卓球サークル

対象	大人
開催日	(水)13:00-15:00【年36回】 (金)13:00-15:00【年45回】

カローリング

対象	小学4年生~大人
開催日	(水)9:30-12:00【年24回】 (土)9:30-12:00【年24回】

バドミントン

対象	大人
開催日	(木)10:00-12:00【年46回】

ミニバスサークル

対象	小学6年生~中学生
開催日	(土)15:00-17:00【年18回】 (月)または(木)17:00-19:00【年40回】

≪ 入会不要! ≫

コミュニティ 参加費 1回600円

(会員400円またはサークル回数券2枚)

- わっと会員以外の方も参加できます(入会金・年会費不要)
- コミュニティ専用のお得な回数券(12枚つづり6,600円)もあります
- 開催日・詳細についてはホームページをご覧ください

うたカフェ(予約制・年34回)

- 対象:大人
- 会場:扶桑町総合体育館1階 トレーニング室
- 開催日:(月)または(金)10:00-11:30 ※月3回程度

お持ち帰り用
お茶&お菓子
がつきます

将棋ひろば(予約制・年48回)

- 対象:小学生以上
- 会場:扶桑町総合体育館2階会議室
- 開催日:(金)17:00-19:00または(土)13:00-15:00
※月4回程度



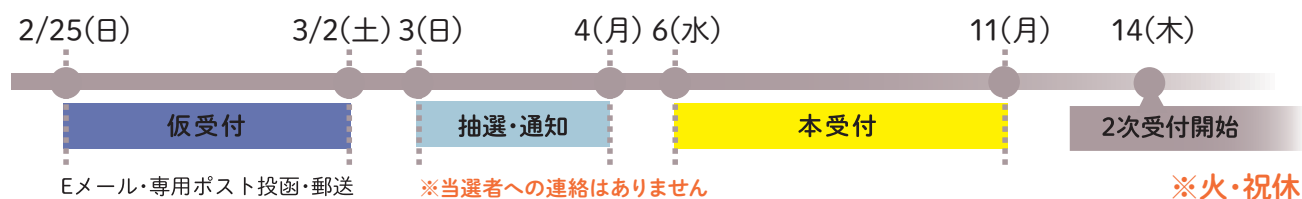
中学生のスポーツ活動を応援する料金プランです。受講料の代わりに専用チケットを使ってお得に教室参加できます。中学生を対象とした全ての教室に適用されますのでこの機会に是非ご利用ください。

- 対象:中学生のみ
- 教室1回につき中学生チケット1枚(200円分)で参加できます
- 教室に参加する場合は当クラブへの入会が必要です
※入会金500円(新規のみ)・年会費4,000円・中学生チケットの購入が必要になります
- 中学生チケット:24枚つづり4,800円
- 使わなかったチケットは年度末に払い戻しができます

会費について

- 教室およびサークルに参加される場合は入会金+年会費+受講料が必要となります。
 - *入会金(新規*の方のみ)…500円 新規*:令和5年度会員ではない方
 - *年会費…小学生未満3,000円/小・中学生4,000円/一般5,000円
- 原則として入会金・年会費の返金はしませんのでご了承ください。
- 会費は現金一括払いをお願いします。
- トータルスポーツを受講される方は本受付時に指定Tシャツ2,000円(税込)をご購入ください。すでにお持ちの方は、ご購入の必要はありません。
 - *幼児…年中120cm(水色)・年長120cm(ピンク)
 - *低学年・高学年…130cm(赤)または150cm(赤)

本受付までのながれ



1.仮受付

- 仮受付期間:2/25(日)~3/2(土) ※先着順ではありません。
- 申込はEメール・専用ポスト投函・郵送のいずれかの方法をお願いします。詳細はP6「申込の手順」をご覧ください。(同じ内容を複数の方法で申込みのはおやめください)
- 各種目・コースで申込者多数の場合は抽選となります。

2.抽選・落選者へ通知

- 抽選により落選された方には3/4(月)17:00までにEメールまたは電話(Eメール以外での申込の方)にてお知らせします。**当選の連絡は行いません。**

3.本受付

- 本受付期間:3/6(水)~11(月)9:00~17:00
- 期間内に総合体育館窓口にて本受付の手続き(会費お支払い)をしてください。
- Eメールにてお申込みの方は、必要事項を記入した「令和6年度利用会員申込書」又は「ママと幼児の体と心づくり教室専用申込書」を必ずお持ちください。
- 令和6年度開催日表を配布します。
- 募集人数の半数に満たない場合は閉講することがあります。その場合は会費を返金します。

2次受付(先着順)

- 本受付後、空きのある教室について3/14(木)9:00より総合体育館窓口にて2次受付(先着順)を行います。空き状況については3/13(水)以降にホームページをご覧くださいか、お電話にてお問い合わせください。
- お電話での申込はできません。ママと幼児の体と心づくり教室のみお電話での申込ができます。
- 「令和6年度利用会員申込書」に必要事項をご記入の上、会費を添えて窓口までお越しください。

申込の手順

【注意】コースのある教室についてはコース名(例: トータルスポーツ^{幼児})を必ずご記入ください

郵送での申込

記入済みの「令和6年度利用会員申込書」又は「令和6年度ママと幼児の体と心づくり教室専用申込書」を封筒に入れて下記まで郵送してください。

3/2(土)必着 宛先:〒480-0103 扶桑町柏森平塚370 わっと楽しくスポーツふそう宛

専用ポスト投函での申込

記入済みの「令和6年度利用会員申込書」又は「令和6年度ママと幼児の体と心づくり教室専用申込書」を総合体育館正面玄関に設置した専用ポストに投函してください。

受付期間:2/25(日)~3/2(土) 9:00~17:00 ※2/27(火)を除く

Eメールでの申込

下記の必要事項を入力し送信してください。受付期間:2/25(日)9:00~3/2(土)17:00

※申込は1教室につき1人1回までです。複数回送信しても申込数は1口となります。

※迷惑メール拒否設定を行っている場合はお申込の前に設定変更をしてください。

ドメイン設定gmail.com メールアドレス r6moushikomi@gmail.comを指定

①メールアドレスを入力

右記QRコードを読み込むか下記アドレスを入力。

r6moushikomi@gmail.com



②本文(必要事項)を入力し送信

※1月に優先申込済みの種目がある方は、その種目名を必ずご入力ください。

●1人で複数種目を申込む場合は、ご希望の種目名を全てご入力ください。

●家族で同一アドレスにて申込む場合は、ひとつの本文内に家族分の各事項をご入力ください。

●「ママと幼児の体と心づくり」の入会者氏名は保護者のみです。

③申込完了メールが届きます(自動配信)

完了メールはシステム上一度のみ送信されます。

同アドレスから2回以上送信した場合、完了メールは2回目以降は届きません。

■本文(必要事項)

※1月に優先申込済みの種目:

①1.新規 2.継続(令和5年度会員):

②入会者氏名:

③性別:

④生年月日(西暦):

⑤年齢(R6/4/1現在):

⑥新学年:

⑦電話:

⑧種目: コース:

種目: コース: